

VALGFAG 10.TRINN OTTESTAD UNGDOMSSKOLE

SKOLEÅRET 2019-20

Nedenfor er det listet opp de valgfagene vi kan tilby ved skolen i tillegg til en kort beskrivelse av hvert fag.

Faget har en årsramme på 57 timer a 60 minutter, dvs 1,5 timer pr. uke.

Vi vil at elever og foreldre setter seg godt inn i de ulike valgfag før valgskjemaet fylles ut.

Det er viktig at alle elever setter opp ønske om to valgfag da vi må velge ut elever ved loddtrekning dersom gruppene blir for store.

Valgfag som får mindre enn 12 deltagere kan normalt ikke settes i gang slik at det er viktig å ha med både et 1. og 2. ønske.

NB! Elever som vil fortsette med sine valgfag fra 9.trinn fyller IKKE ut skjema for bytte av valgfag.

Elever som i 9.klasse har hatt programmering og produksjon av varer og tjenester må bytte valgfag da disse ikke tilbys på 10.trinn.

VALGFAG	BESKRIVELSE
1. FYSISK AKT. OG HELSE 	Fysisk aktivitet og helse er et fag hvor du skal bli kjent med ulike treningsformer, samt at du skal få muligheten til å bli kjent med viktigheten av mosjon og kosthold i forhold til å ha en god helse. Etter hvert kan gruppa deles i en breddegruppe og en fordypningsgruppe for elever som vil jobbe spesifikt med en idrett.
2. SAL OG SCENE 	Målet med valgfaget er å kunne lage i stand en eller flere forestillinger for publikum, alt fra kantinekonserter til avslutningsprogram. Vi ønsker også å delta i nærmiljøet med å synge og spille for dem som måtte invitere oss. Du bør kunne spille et instrument eller være glad i å synge eller danse. Du kan ikke regne med å få begynneropplæring på et instrument, men vil få anledning til å utvikle deg videre. Det vil bli gitt ulike oppgaver i valgfagsperioden.

3. INNSATS FOR ANDRE



Valgfaget innsats for andre skal gi ungdom en mulighet til å være aktive deltakere i lokalsamfunnet. Opplæringen skal gjøre elevene i stand til å identifisere behov for frivillig arbeid i lokalmiljøet. Elever i dette valgfaget kan utføre arbeid på områder der frivillig innsats allerede foregår, eller finne fram til samfunnsområder som de selv finner egnet til å gjøre en innsats i.

4. TRAFIKK



Valgfaget skal bidra til å utvikle kunnskap om trafikken som system og gi praktisk erfaring med forsvarlig atferd i trafikken. Opplæringen har også et langsiktig perspektiv og skal gi elevene et grunnlag for å utvikle seg som ansvarlige og selvstendige trafikanter. Valgfaget inneholder alle komponentene i Trafikalt grunnkurs, som er trinn 1 i føreropplæringen, med unntak av mørkekjøring. Skolen tilrettelegger for at elever kan få valgfaget godkjent som Trafikalt grunnkurs etter gjeldende bestemmelser fra veimyndighetene.